



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 7 ноября 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сыр порционно	10г	34,33
2	Сосиски отварные	100г	200,12
3	Каша «Дружба» вязкая молочная с маслом	150/5г	148,50
4	Чай «Витаминный» с ягодами	185/10/5г	54,00
5	Хлеб пшеничный	20г	47,00
6	Хлеб ржаной	40г	79,00

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сосиски отварные	100г	200,12
2	Каша «Дружба» вязкая	220/5г	246,40
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОБЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3г	308,37
2	Напиток из шиповника	200г	88,20
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.